



## NOTICIA

Jan '21

15

## Nuevo documento de posicionamiento sobre el diseño de ensayos clínicos en pacientes con cirrosis descompensada



(images/content/liverhope\_884.jpg)

El diseño de ensayos clínicos en pacientes con cirrosis descompensada es bastante complejo, puesto que estos pacientes suelen presentar comorbidades y el origen de la enfermedad puede divergir según el paciente. LiverHope se ha encargado de reunir expertos de diferentes instituciones para poner en marcha un documento con recomendaciones para el diseño de estos ensayos clínicos. Dos miembros del Servicio de Hepatología del Hospital Vall d'Hebron, la Dra. Macarena Simón Talero, médica adjunta, y el Dr. Víctor Vargas, consultor docente sénior y catedrático de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, han participado en la elaboración de este documento de posicionamiento que se ha publicado en la prestigiosa revista *Journal of Hepatology*

(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168827820305365>).

Ambos profesionales forman parte de Liverhope, consorcio formado por nueve hospitales europeos de siete países diferentes con amplia experiencia en hepatología (Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Hospital Universitario de Padua, Città della Salute e della Scienza de Turín, Hospital Beaujon, Hospital Goethe University Frankfurt, Academic Medical Center de Ámsterdam, Alma mater Studiorum de la Universidad de Bolonia y University College of London). El objetivo de este consorcio es el estudio de nuevos tratamientos de la cirrosis.

El documento de posicionamiento del consorcio LiverHope, que forma parte del programa Horizon 2020 de la Comisión Europea, es el fruto de un encuentro de dos días en grupos de dos investigadores (un sénior y un junior) miembros del consorcio. Los investigadores jóvenes de cada grupo resumieron todos los datos de cada una de las posibles situaciones que se pueden encontrar los pacientes cirróticos, para después consensuarlo con los investigadores sénior y escribir el documento. **“Por un lado, se definieron los conceptos para el diseño de ensayos clínicos para pacientes cirróticos en general”,** explica el Dr. Víctor Vargas, **“y, después, para cada una de las**

**complicaciones específicas de la cirrosis: ascitis, hiponatremia, síndrome hepatorenal, infecciones bacterianas, encefalopatía hepática y *acute on chronic liver failure*, además de la calidad de vida en relación con la salud”.**

Hasta ahora no había un documento tan completo que reuniera todas las situaciones de los enfermos con cirrosis. Ahora, con esta guía, se ha unificado globalmente todos los aspectos de los pacientes cirróticos descompensados, gracias a disponer de un diseño de ensayos más cuidadoso. En el futuro, los investigadores podrán extraer mejores conclusiones de los ensayos clínicos de esta enfermedad.